河内長野市健康スポーツ連盟加盟団体

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ジャンル | 団体名 | 問い合わせ先 |
| 健康体操 | Do&遊 | 64-0315　牧田 |
| 健康体操 | 健康体操GLEE | 65-0450　磯脇 |
| 健康体操 | 　健康体操和楽体操 | 54-3834　森渕 |
| 健康体操 | ステップ21 | 65-1650　廣瀬 |
| ヨガ | 心身健康プラザ | 54-5729　三牧 |
| ヨガ | やすらぎの輪 | 65-6216　中川 |
| エアロビクス | フィジカルクラブ | 63-5456　奥谷 |
| ジャズダンス | ダンスパワーズ | 64-8493　河野 |
| 太極拳 | 天野太極拳クラブ | 54-5729　三牧 |
| 太極拳 | 楽悠太極拳 | 62-5897　山田 |
| 太極拳 | 中国伝統武術太極拳万桜会 | 53-6883　濱 |
| ヒップホップ | STEPS DANCE COMPANY | 50-2129　山本 |

**河内長野市健康スポーツ連盟は健康体操・ヨガ・ジャズダンス・エアロビクス・太極拳・ヒップホップなどのジャンルや世代を超えた団体の集まりです。『ふれあう心　みんな仲よく　元気で健康を　ゲット❣』 のスローガンを掲げ、河内長野体操フェスティバル・普及教室・高齢者の運動教室などを開催。講師派遣もしています。**

**☆**各団体楽しく和気あいあいと活動中**☆**

　まずは各問い合わせ先に連絡を！