

R 7 年度 「普及教室」事業日程表 (案)

《第2事業》

主催 河内長野市健康スポーツ連盟

広 報 月	No	タイトル	担当団体名	開催日 曜日	定員 指導者	会場	申込み先 FAX ・ 携帯番号
5	①	やさしい気功・太極拳	中国伝統武術太極拳 万桜会	5月21日(水) 10:00～11:30	15 4	武道館	濱 FAX 53-6883
6	②	ゆったり呼吸で楽しく 筋力を育てる太極拳	楽悠太極拳 クラブ	6月18日(水) 9:45～11:15	10 2	三日市市民ホール	山田 携帯 080-3138-3857
6	③	アーユルヴェーダ健康法 体質と特徴のバランス 回復法	心身健康プラザ	6月30日(月) 13:00～14:30	10 1	三日市市民ホール	三牧 FAX 54-5729
8	④	誰にでもできる ジャズダンス	ダンスパワーズ	8月30日(土) 10:30～11:30	10 2	市民総合体育館	河野 FAX 64-8493
10	⑤	心と身体のリフレッシュ	やすらぎの輪ヨガ	10月14日(火) 10:00～11:30	15 2	キックス	中川 FAX 65-6216

●各教室持ち物：飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装で

●申込先：各教室担当者へ 5日より電話・FAXにて受付 (先着順)

氏名 (ふりがな)、年齢、性別、住所、電話番号

●参加費：500円 (保険料含む) 当日徴収