

第18回市民スポーツ大会種目別実施要項

軽スポーツ大会 実施要項

1. 主 催 河内長野市・NPO法人河内長野市総合スポーツ振興会
 2. 主 管 河内長野市軽スポーツ協会
 3. 日 時 令和7年10月5日（日）
受付9：00～ 開会式9：20～
競技開始 9：40～ 競技終了 16：30
 4. 場 所 河内長野市立市民総合体育館
 5. 参加対象 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
 6. 参加費 無 料
 7. 種 目 ふらば〜る、インディアカ、ソフトバレーボール、レクリエーションゲーム
*ふらば〜る、インディアカ、ソフトバレーボールは各チーム対戦
*レクリエーションゲームはゲームの構成人員によりチームを合体して人数の調整をし、ゲームを進めることもあります。
 8. チーム構成 1チーム5名（交代競技者3名を含め8名まで申込可、但し、個人申込については主催者側でチーム構成します。）
（インディアカ・ソフトバレーボール：4名）（ふらば〜る：5名）
（レクリエーションゲーム：5～8名）
 9. 試合方法 全種目に挑戦しますが、試合方法及び勝敗決定方法は、当日発表します。
ただし、ルールは本大会用ローカルルールを適用します。
 10. 表 彰 表彰は競技終了後に行います。
上位入賞者に賞品を授与します。また、特別賞などがあります。
 11. 参加申込 別紙所定の用紙に記入のうえ、9月6日（土）～9月20日（土）までに、電話・FAXもしくは市民総合体育館メールボックスへ直接申し込んで下さい。（原則としてチーム申込としますが、個人申込も可）
 12. そ の 他 1）駐車場のスペースに限りがありますので、出来るだけ乗り合わせをお願いします。
2）当日は必ず受付を行ってください。
3）運動のできる服装、上靴を持参してください。
4）昼食、飲物等は各自でご持参ください。
5）競技用具は主催者側で用意します。
6）抽選方法については主催者側に一任してください。
7）貴重品は各自保管・管理してください。
8）内容は参加人数により変更することがあります。
9）本大会ではスポーツ傷害保険に加入しており、事故等につきましては、応急処置のみの対応といたします。怪我や事故のないよう十分ご注意下さい。
- 【問い合わせ】 河内長野市軽スポーツ協会 厨子 肇（TEL 090-1482-5556 FAX 0721-63-0330）
NPO法人河内長野市総合スポーツ振興会事務局 （TEL 26-7660）