

軽スポーツ普及教室 実施要項

「軽スポーツ」で楽しく身体を動かして見ませんか？

1. 主管 特定非営利活動法人河内長野市総合スポーツ振興会 河内長野市軽スポーツ協会
2. 実施日時 1日目：令和8年5月27日（水） 受付 12：15 開始 12：30~14:45
2日目：令和8年6月3日（水） 受付 12：15 開始 12：30~14:45
3. 場所 河内長野市立市民総合体育館 競技場
4. 内容 インディアカ、ソフトバレーボール、ふらば〜る、
スポーツビンゴ等レクレーションゲーム
5. 参加対象 市内在住・在勤・在学者
6. 定員 30名（先着順）
7. 参加費 無料
8. 申込方法 5月6日（水）から5月23日（土）までに、
軽スポーツ協会：厨子 肇まで、電話かFAXで申込んでください。
この用紙で体育館メールボックスでも可能です
9. その他 ①当日は必ず受付を行ってください。
②運動のできる服装・上靴を持参してください。
③競技用具は主催者側で用意します。
④貴重品は各自保管・管理して下さい。
⑤大会中に生じた事故につきましては、応急処置のみの対応とさせていただきます。
参加者全員、傷害保険に加入しております。
10. 問合せ 河内長野市軽スポーツ協会 厨子 肇（TEL 090-1482-5556・FAX 63-0330）

チーム名 _____

参加者名

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____